

## ORACIONES PRIMERA SEMANA DE FEBRERO: LA TEMPLANZA

Lunes 2 de febrero de 2009

**Ritual de entrada:** ¡Buenos días nos de Dios!

### Recordatorio

Durante este año estamos aprendiendo en las oraciones la importancia que tienen las virtudes en nuestra vida. Recordamos: (Preguntar a los alumnos para dialogar sus respuestas)

**¿QUÉ ES VIRTUD?** La virtud es una disposición habitual y firme a hacer el bien. Permite a la persona dar lo mejor de sí misma. La persona virtuosa tiende al bien través de acciones.

### ¿CUÁLES SON?

Virtudes Teologales: **Fe:** es la por la cual creemos. **Esperanza:** es por la cual esperamos.

**Caridad:** Es por la cual amamos.

Virtudes Cardinales: **Prudencia, Justicia, Fortaleza y Templanza.**

En esta primera semana del mes de febrero de 2009, aprenderemos con la oración algo más sobre la templanza

### TEMLANZA: ¿QUÉ ES LA TEMPLANZA?

- Es la capacidad de todo ser humano para superar sus debilidades. Busca una enseñanza que logre dominar los sentimientos y pensamientos que predominan sobre la razón y la voluntad del hombre.
- Los valores que son indispensables para vivir esta virtud son: dominio de sí mismo, moderación, valentía, voluntad. Tiene como fin, poner orden en el interior del hombre y protegerlo contra sí mismo de la tendencia a ir contra su propia naturaleza y a alejarse de Dios.
- Se manifiesta en forma de: amor, sobriedad, humildad, mansedumbre, sacrificio... Su primer efecto en el alma es la paz, una paz profunda.
- La templanza se fortalece en la Oración y en los Sacramentos de confesión y eucaristía.

### ¿Cómo se forma la templanza?

“Hace muchos años, en la época de los reyes y los grandes castillos, los grandes caballeros que iban a pelear una guerra debían tener una espada muy fuerte, capaz de partir de un sólo tajo una roca, o de cortar un árbol de un sólo golpe. Era una espada de acero templado. Las espadas que se usaban eran más fuertes mientras más importante era el que la portaba. Por ejemplo, el Rey debía tener la espada más fuerte de todo el reino o ¿te imaginas qué pasaría si al pelear la batalla su espada era la primera en romperse?... Los herreros del rey tenían la misión de forjar la mejor espada para su majestad. Era una labor muy difícil y el procedimiento no era fácil, la espada debía pasar por un proceso muy complicado para ser templada. Primero era calentada hasta estar al rojo vivo, para que, inmediatamente después la sumergieran en agua fría. Y este procedimiento se repetía, hasta que, la espada después de tanto "sufrir" iba haciéndose cada vez más fuerte e inquebrantable y así estaba lista para la batalla”.

**Reflexión:** *“Todo me es lícito, mas no todo me conviene”* I Cor.

Nosotros también, como la espada, debemos ser capaces de superar las debilidades para lograr ser cada vez más firmes y fortalecer nuestro carácter para poder decir que sí a lo que nos hace bien, aunque no nos guste, y no a lo que nos hace mal, aunque nos guste mucho.

**Ritual de despedida:** *¡Que pasemos un buen día y que seamos muy felices!*

**Ritual de entrada:** ¡Buenos días nos de Dios!

**PALABRA BÍBLICA:**

**Ejemplo de templanza: Einstein**

Einstein, además de ser un gran científico, era persona de mucha fe. Supo desarrollar al máximo sus virtudes y dones. Siempre admiró a Jesús de Nazaret

Como dijo Einstein sobre Jesús, modelo de todas las virtudes:

**«Quizá las generaciones venideras duden alguna vez de que un hombre semejante fuese una realidad de carne y hueso en este mundo».**

La gran **oración** de Einstein para templar su vida y su amor a la ciencia y a su trabajo es::

Mi Señor... ..Ayúdame a decir la verdad delante de los fuertes  
Y a no decir mentiras para ganarme el aplauso de los débiles.  
Si me das fortuna, no me quites la razón.  
Si me das éxito, no me quites la humildad.  
Si me das humildad, no me quites la dignidad.  
Ayúdame siempre a ver la otra cara de la medalla,  
no me dejes inculpar de traición a los demás por no pensar igual que yo.  
Enséñame a querer a la gente como a mí mismo.  
No me dejes caer en el orgullo si triunfo  
Ni en la desesperación si fracaso.  
Más bien recuérdame que el fracaso es la experiencia que precede al triunfo.  
Enséñame que perdonar es un signo de grandeza  
y que la venganza es una señal de bajeza.  
Si me quitas el éxito, déjame fuerzas para aprender del fracaso.  
Si yo ofendiera a la gente, dame valor para disculparme  
y si la gente me ofende, dame valor para perdonar

*¡Señor...sí yo me olvido de tí, nunca te olvides de mí!*

**Ritual de despedida:** *¡Que pasemos un buen día y que seamos muy felices!*

**Ritual de entrada:** ¡Buenos días nos de Dios!

**PALABRA CRISTIANA: “Como en pleno día” Rom 13, 13**

“Daos cuenta del momento en que vivís; ya es hora de despertaros del sueño, porque ahora nuestra salvación está más cerca que cuando empezamos a creer. La noche está avanzada, el día se echa encima: dejemos las actividades de las tinieblas y pertrechémonos con las armas de la luz. Guiémonos como en pleno día, con dignidad. Nada de comilonas, ni borracheras, nada de lujuria ni desenfreno, nada de riñas ni dependencias. Vestíos del Señor Jesucristo y que el cuidado de vuestro cuerpo no fomente malos deseos.”

**Reflexión:**

La templanza nos ayuda a salir de las tinieblas y caminar despiertos hacia la luz. Todo esto se traduce en actuar con rectitud y dignidad.

El fruto del Espíritu es amor, alegría, paz, comprensión, servicialidad, bondad, lealtad, amabilidad, dominio de sí. Contar esto no va la ley del Señor.

Y los que son de Cristo Jesús, han crucificado sus pasiones y deseos. (Gálatas 5, 22)

**Meditación:**

Se deja tiempo de silencio y meditación para que piensen en aquellos actos y pensamientos que nos están alejando del bien y del cuidado de nuestro cuerpo, alma y mente. Plantear la posibilidad de encontrar las formas de dejar y abandonar aquello que nos hace daño.

**Dejemos que la ética del bien ser ilumine y de sentido a nuestra VIDA ya que No podemos evitar el viento, pero podemos construir molinos.**

**Ritual de despedida:** *¡Que pasemos un buen día y que seamos muy felices!*

Jueves 5 de febrero de 2009

**Ritual de entrada:** *¡Buenos días nos de Dios!*

**PALABRA CRISTIANA:** "Cada día nos levantamos deseando mil cosas, pero no por ello son necesarias para que seamos felices." *Juan Pablo II*

Hoy rezaremos con frases célebres el pensamiento clásico. Pediremos a los alumnos que las lean y luego las comenten:

**SÉNECA:**

"La primera víctima de la destemplanza es la propia libertad".

**PLATÓN**

"El hombre es un auriga que conduce un carro tirado por dos briosos caballos: el placer y el deber. El arte del auriga consiste en templar la fogosidad del corcel negro (placer) y acompañarlo con el blanco (deber) para correr sin perder el equilibrio".

**MARCO AURELIO**

"El alma humana se avergüenza de sí misma cuando se deja vencer por el placer o el dolor".

**LEONARDO DA VINCI**

"No se puede poseer mayor gobierno, ni menor, que el de uno mismo".

**Ritual de despedida:** *¡Aprendamos a decidir con rectitud para nuestro bien y el de los demás!*

**Ritual de entrada:** ¡*Buenos días nos de Dios!*

**PALABRA CRISTIANA:** “*La ley completa es el amor*”.

La templanza necesita de la norma y de la ley. Para el cristiano la ley completa es el amor

“A nadie le debáis nada, mas que amor; porque el que ama tiene cumplido el resto de la ley. De hecho, el no cometerás adulterio, no matarás, no robarás, no envidiarás, y los demás mandamientos que haya, se resumen en esta frase: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. Uno que ama a su prójimo no le hace daño: por eso amar es cumplir la ley eterna”. Rom 13,8

*¿Cómo amas a tu prójimo?*

*¿Como te amas a ti mismo?*

*¿Cómo perdonas y agradeces al prójimo?*

*¿Cómo te perdonas a te agradeces a ti mismo?*

Dejamos tiempo de silencio y rezamos un Padre Nuestro por la salud de Jairo, hijo de Luís y Lucía, y por tantas personas enfermas que desean vivir.

**PADRE NUESTRO**

**(Nota: El resto del mes de febrero templaremos nuestras oraciones)**

**Ritual de despedida:** ¡*Aprendamos a decidir con rectitud para nuestro bien y el de los demás! ¡Que vivamos un feliz fin de semana!*